Патрова
Основание: Я
являюсь
автором этого
документа

«Утверждаю»
Директор муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Татановская средняя общеобразовательная школа"

О.П. Илларионова

«Согласовано»
Управление роспотреднадзора Тамбовской области

Н.П. Цыганова

ПРИМЕРНОЕ

7 - дневное меню для организации питания учащихся с ограниченными возможностями здоровья с 7до 11лет и с 12 лет и старш

МАОУ "Татановская СОШ" Тамбовского района

полдник на 2023-2024 уебный год

День - понедельник
Неделя - первая
Возрастная категория - с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Масса порции	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Минеральные вещества (мг)				Витамины		
							Ca	Mg	P	Fe	A	B_1	C
	40	Кондитерские изделия	2,96	4	10,24	170,4	8	0	0	0,6	-	0,04	-
	200	Сок фруктовый	0,6	-	3,2	120	3	-	36	0,4	-	0,04	8
													-
		Итого:	3,56	4	13,44	290,4	11	0	36	1	0	0,08	8

День - вторник
Неделя - первая
Возрастная категория - с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Масса порции	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Минеральные вещества (мг)				Витамины		
							Ca	Mg	P	Fe	A	B_1	C
	40	Кондитерские изделия	2,96	4	10,24	170,4	8	0	0	0,6	-	0,04	-
№382 сб.2017	200	Какао с молоком	4,08	3,54	17,58	119	15,22	21,34	124,56	0,48	24,4	0,06	1,59
		Итого:	7,04	7,54	27,82	289,4	23,22	21,34	124,56	1,08	24,4	0,1	1,59

День - среда
Неделя - первая
Возрастная категория - с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Масса порции	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Минеральные вещества (мг)				Витамины		
							Ca	Mg	P	Fe	A	B_1	C
	40	Кондитерские изделия	2,96	4	10,24	170,4	8	0	0	0,6	-	0,04	-
№349 сб.2017	200	Компот из смеси сухофруктов	0,66	0,09	32,01	133	32,48	17,46	23,44	0,7	0	0,02	0,73
		Итого:	3,62	4,09	42,25	303,4	40,48	17,46	23,44	1,3	0	0,06	0,73

День - четверг
Неделя - первая
Возрастная категория - с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Масса порции	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Минеральные вещества (мг)				Витамины		
							Ca	Mg	P	Fe	A	B_1	C
	40	Кондитерские изделия	2,96	4	10,24	170,4	8	0	0	0,6	-	0,04	-
№342 сб.2017	200	Компот из свежих плодов	0,16	0,16	27,88	115	14,18	5,14	4,4	0,95	0	0,01	0,9
		Итого:	3,12	4,16	38,12	285,4	22,18	5,14	4,4	1,55	0	0,05	0,9

День - пятница
Неделя - первая
Возрастная категория - с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Масса порции	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Минеральные вещества (мг)				Витамины		
							Ca	Mg	P	Fe	A	B_1	C
	40	Кондитерские изделия	2,96	4	10,24	170,4	8	0	0	0,6	-	0,04	-
№943 сб.2005	200	Чай с сахаром	0,2		14	28	6	-		0,4		-	-
		Итого:	3,16	4	24,24	198,4	14	0	0	1	0	0,04	0

День - понедельник
Неделя - вторая
Возрастная категория - с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Масса порции	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Минеральные вещества (мг)				Витамины		
							Ca	Mg	P	Fe	A	B_1	C
	40	Кондитерские изделия	2,96	4	10,24	170,4	8	0	0	0,6	-	0,04	-
	200	Сок фруктовый	0,6	-	3,2	120	3	-	36	0,4	-	0,04	8
		Итого:	3,56	4	13,44	290,4	11	0	36	1	0	0,08	8

День - вторник
Неделя - вторая
Возрастная категория - с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Масса порции	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Минеральные вещества (мг)				Витамины		
							Ca	Mg	P	Fe	A	B_1	C
	40	Кондитерские изделия	2,96	4	10,24	170,4	8	0	0	0,6	-	0,04	-
№382 сб.2017	200	Какао с молоком	4,08	3,54	17,58	119	15,22	21,34	124,56	0,48	24,4	0,06	1,59
		Итого:	7,04	7,54	27,82	289,4	23,22	21,34	124,56	1,08	24,4	0,1	1,59

День - среда
Неделя - вторая
Возрастная категория - с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Масса порции	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Минеральные вещества (мг)				Витамины		
							Ca	Mg	P	Fe	A	B_1	C
	40	Кондитерские изделия	2,96	4	10,24	170,4	8	0	0	0,6	-	0,04	-
№349 сб.2017	200	Компот из смеси сухофруктов	0,66	0,09	32,01	133	32,48	17,46	23,44	0,7	0	0,02	0,73

		Итого:	3,62	4,09	42,25	303,4	40,48	17,46	23,44	1,3	0	0,06	0,73

День - четверг
Неделя - вторая
Возрастная категория - с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Масса порции	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Минеральные вещества (мг)				Витамины		
							Ca	Mg	P	Fe	A	B_1	C
	40	Кондитерские изделия	2,96	4	10,24	170,4	8	0	0	0,6	-	0,04	-
№342 сб.2017	200	Компот из свежих плодов	0,16	0,16	27,88	115	14,18	5,14	4,4	0,95	0	0,01	0,9
		Итого:	3,12	4,16	38,12	285,4	22,18	5,14	4,4	1,55	0	0,05	0,9

День - пятница
Неделя - вторая
Возрастная категория - с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Масса порции	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Минеральные вещества (мг)				Витамины		
							Ca	Mg	P	Fe	A	B_1	C
	40	Кондитерские изделия	2,96	4	10,24	170,4	8	0	0	0,6	-	0,04	-
№943 сб.2005	200	Чай с сахаром	0,2		14	28	6	-		0,4		-	-
		Итого:	3,16	4	24,24	198,4	14	0	0	1	0	0,04	0